



## Vingelen IL

PM Søndag 21/1-18

### KM FELLESSTART (KM 13 år – senior)

TOLGA  
OS SPARE  
BANK

- TD:** Sigbjørn Nygård, Tynset  
**Jury:** TD Sigbjørn Nygård, rennleder Leif Vingelen, standplassleder Ragnar Sollid
- Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen. Parkering ved Fjellheim mot avgift kr 50,- (VIPPS NR: 95794.)
- Rennkontor:** Vingelen skole, åpent fra kl 09.30 på løpsdagen. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Startnr som ikke leveres tilbake, belastes klubben med kr 250,-. Startkontingent etterfaktureres. Klubben er ansvarlig for at løpere har gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
- Innskyting:** Kl 10.00-11.45. Innskytingsliste legges ut på [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) fredag 18.3-16.  
**Start:** Første start kl 12.00  
**Startliste:** Legges ut på [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) etter trekning. Løper som leder NØ cup skal gå med gul ledertrøye, beste skytter skal gå med blå trøye.
- Våpenkontroll:** Våpenkontroll gjennomføres. Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær ved skive 1. Utlevering av våpen skjer fra stativ av funksjonær/voksen person. Se løypekart og løypelengder på neste side.
- Løyper/skyting Skyting:** Se egen skivefordeling i lagspose for løpere 16 år og yngre. Alle skal benytte KG Larsen anlegg, ikke tillatt med eget anlegg. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.
- Protest:** Leveres skriftlig til rennkantoret senest 15 min. etter at uoff. resultatliste er hengt opp. Gebyr kr 250,-
- Kiosk:** I Fjellheim  
**Premier:** Iflg NSSF's reglement.  
**Premieutdeling:** I Fjellheim umiddelbart etter rennet, felles for alle klasser. Uavhentede premier vil ikke bli ettersendt.
- Dusj:** Fjellheim og Vingelen Skole
- Informasjon:** [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) / facebook . Avgjørelser taes kl.08.00 på løpsdagen.

**Kontaktperson:** Rennleder Leif Vingelen (911 45 958) og standplassleder Ragnar Sollid (959 29 510)

Velkommen til skiskytterrenn på Morabben!

Ole Erik Engset  
Rørlegger  
Vingelen  
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428

**BYGGER'N**  
— VINGELEN —  
Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen  
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59

**BM** Gipling

VINGELEN  
**LANDBRUKSSERVICE**  
901 02 786

  
SPORT  
ALVDAL-TYNSET

## Løyper-skyting FELLSTART:

Nybegynnere u 10 år		
Nybegynnere 11-12 år (stor blink m anlegg)	3,0 km:	1 km – Ligg - 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Nybegynnere o 13 år (stor blink u anlegg)	4 km:	1 km – Ligg – (0,5 +1) km – Ligg – (0,5+1) km – Mål
Gutter og jenter 11 og 12 år (liten blink m anlegg)	3,0 km:	1 km – Ligg – 0,5 km – Ligg – (0,5+1) km - Mål
Gutter og jenter 13 og 14 år (liten blink u anlegg)	4 km:	1 km – Ligg – (0,5+ 1) km – Ligg- (0,5+1) km - Mål
Jenter 15 og 16 år Mål	5 km:	1 km – Ligg – (0,5+1,5) km – Ligg – (0,5+1,5) km –
Gutter 15 og 16 år Mål	6 km:	2 km – Ligg – (0,5+1,5) km – Ligg – (0,5+1,5) km -
Ungdom kvinner (17, 18 og 19 år)	7,5 km:	1,5km - Ligg – (0,5+1,0) – Ligg – (0,5+1,0)km – Stå – (0,5+1,0) km- Stå – (0,5+1,0) km- Mål
Ungdom menn – (17, 18 og 19 år)	10 km:	2,0km - Ligg – (0,5+1,5) – Ligg – (0,5+1,5) km – Stå (0,5+1,5) km- Stå – (0,5+1,5) km- Mål
Junior kvinner (20-21)	10 km:	2,0km - Ligg – (0,5+1,5) km – Ligg – (0,5+1,5) km – Stå – (0,5+1,5) km- Stå – (0,5+1,5) km- Mål
Junior menn (20-21)	12,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,0) – Ligg – (0,5+2,0)km – Stå – (0,5+2,0) km- Stå – (0,5+2,0) km- Mål
Senior kvinner	12,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,0) – Ligg – (0,5+2,0)km – Stå – (0,5+2,0) km- Stå – (0,5+2,0) km- Mål
Senior herrer	14,5 km:	2,5km - Ligg – (0,5+2,5) – Ligg – (0,5+2,5)km - Stå – (0,5+2,5) – Stå – (0,5+2,5) km - Mål

[www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)



TOLGA  
OS SPARE  
BANK

