



TOLGA  
OS SPARE  
BANK

**Vingelen IL inviterer til  
skiskytterhelg på Morabben 30-31.mars 2019**

**Lørdag 30.mars: NØK cup NORMAL**

**Søndag 31.mars: NØK cup FELLESSTART (finale)**

**Oppmøte/arena:** Morabben skiskytterstadion, Vingelen.

**Rennkontor:** Fjellheim, åpent fra 09.30 på løpsdagen. Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start.

**Innskyting:** Kl 10.00-11.45

**Start:** Første start kl 12.00

**Klasser:**

Jenter og gutter nybegynnere u 10 år	Kvinner og menn 17 år
Jenter og gutter nybegynnere 11-12 år	Kvinner og menn 18 år
Jenter og gutter nybegynner o 13 år	Kvinner og menn 19 år
Jenter og gutter 11 år	Kvinner og menn 20-21 år
Jenter og gutter 12 år	Kvinner og menn senior
Jenter og gutter 13 år	
Jenter og gutter 14 år	
Jenter og gutter 15 år	
Jenter og gutter 16 år	

**Skyting:** Skytinger, løypelengder og skiveinndeling offentliggjøres i PM

Løypelengder kan avvike noe fra NSSFs standard.

**Anlegg:** Skytebukker holdes av arrangøren, type K.G. Larsen, med tre høyde-trinn. Egne anlegg tillates ikke. Skytebukkene vil stå framme ved innskyting.

**Påmelding:** Kun online påmelding. Påmelding via [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

**Påmeldingfrist:** Tirsdag 26. mars 2019 kl 23.59

**Etteranmelding** kan gjøres på mail til [siritobro@hotmail.com](mailto:siritobro@hotmail.com) eller på tlf 951 39 495 (sms) senest innen kl 10.00 på renndagen. Ved påmelding etter ordinær frist vil det bli avkrevd dobbel startkontingent. Laga er selv ansvarlig for at lisens for løpere over 13 år er betalt.

**Startkontingent:** Jenter/gutter: kr 120,-, junior kr 140,- og senior kr 170,-

Ved etteranmelding kreves dobbel startkontingent. Ikke innleverte startnummer faktureres klubb med kr 400,- pr. startnummer.

**Premier:** Iflg NSSF's reglement **Premieutdeling:** I Fjellheim umiddelbart etter rennet.

**Dusj:** Fjellheim og Vingelen Skole

**Opplysninger:** *hjemmeside* [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no) og Facebook <https://www.facebook.com/Vingelen-idrettslag-608066802583508/> Her vil kontinuerlig oppdatert renninformasjon/PM, startliste og resultatliste legges ut.

**Kontaktperson:** Rennleder Leif Vingelen tlf 911 45 958

Standplassleder Ragnar Sollid, tlf 959 29 510

**TD:** Lørdag Sigbjørn Nygård, TIF, tlf.48234871

Søndag Kjell Horten, Os, tlf.91345611

**Avlysning:** Hvis det er tvil i for eksempel i forhold til kulde legges det ut informasjon kl. 08.00 på løpsdagen på <https://www.facebook.com/Vingelen-idrettslag-608066802583508/> og [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no). Det kan bli tatt en avgjørelse om avlysning tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding vil da bli lagt ut på samme hjemmeside.

**PM og startlister:** Legges ut på: [www.vingelen-idrettslag.no](http://www.vingelen-idrettslag.no)

**Vi ønsker løpere, ledere, foreldre og publikum velkommen  
til skiskytterrenn på Morabben!**



# VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE OG SPONSORER:

[www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)



Ole Erik Engset  
Rørlegger  
**Vingelen**  
tlf: 624 94 573 mob: 906 17 428



**TOLGA**  
OS SPARE  
BANK



Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen  
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59